



Artemidø  
group



# indice

CHI SIAMO 4

COSA FACCIAMO 7

LA MISSION 7

IL TRAINER OLISTICO  
LA PROFESSIONE E LE SUE APPLICAZIONI: 8

1. company application aziende 10

2. turismo 12

3. soul fit fitness & wellness 15

4. intrattenimento 15

5. scuole e istituti 17

6. crescita personale percorsi e viaggi 18

Angela Ricci  
Novara 17-11-71

Dopo aver conseguito un Diploma di specializzazione in gestione aziendale/marketing e comunicazione, si dedica alle sue vere passioni: la medicina alternativa, l'arte e la danza come terapia e lo studio della psicologia energetica. Diventa operatrice ayurveda e shiatsu regolarmente iscritta alla F.I.S. (Federazione Italiana Shiatsu). Segue diversi corsi di specializzazione presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica RIZA (psicosomatica, cromoterapia, bioenergetica e tecniche corporee, tecniche immaginative e di rilassamento, ecc) Esperta in Mandalaterapia, Trance Dance, Olo danza e in tecniche certificate di Psicologia Energetica.

Emiliano Moroni  
Milano 30-10-74

La sua predisposizione caratteriale lo porta a sviluppare i suoi studi in improvvisazione comica e teatrale. Segue corsi di teatro creativo, comicoterapia e psico-dramma. Sposa l'ideologia dell'animazione come terapia e diventa Clownterapeuta. Dopo anni di esperienza come responsabile animazione nel settore turistico, ha concluso gli studi di Counselor Sistemico e Facilitatore di Costellazioni Familiari presso il Centro Studi Piazza. Esperto e formatore in Comunicazione, Tai Chi, Chi Kung, Longevità e Meditazione. Ideatore e autore di testi, poesie, cabaret e spettacoli.



 chi siam

Olistico, dal greco olos: tutto, interezza dell'essere, unione e collegamento tra il corpo, le emozioni, la mente e la vera essenza, considerando il tutto UNO.

## Artemide Group è un'agenzia che nasce da un sogno.

Nei settori del turismo, animazione-intrattenimento, wellness, del fitness e nell'ambito del training in generale in cui Emiliano Moroni e Angela Ricci lavorano da anni, vigeva una fase di stallo. Tutto era stato inventato, provato e ampiamente sfruttato.

Mancava da sempre in questi settori una concezione della persona vista nella sua interezza. Si dava importanza solo al corpo e alla mente, insufficienti da soli a sostenere l'equilibrio generale della persona.

Da qui nasce l'intuizione di Angela Ricci ed Emiliano Moroni: mettere insieme le attività di rilassamento psico-fisico, di intrattenimento, di training fisico e mentale aggiungendo una nuova componente emotiva, al fine di sostenere l'individuo nel raggiungere un equilibrio "olistico".

### Corpo, mente ed emozioni in equilibrio donano uno stato di calma interiore stabile e duraturo.

Attingendo da anni di esperienza sul campo e da corsi in varie discipline Angela ed Emiliano hanno lavorato per creare una nuova generazione di figure professionali definite "olistiche".

Hanno raccolto un carnet di professionisti dei vari settori del benessere psico-fisico formandoli e completando la loro preparazione, facendone così dei veri Trainer Olistici, in grado di sostenere l'individuo nella crescita personale a 360°.

# cosa facciamo

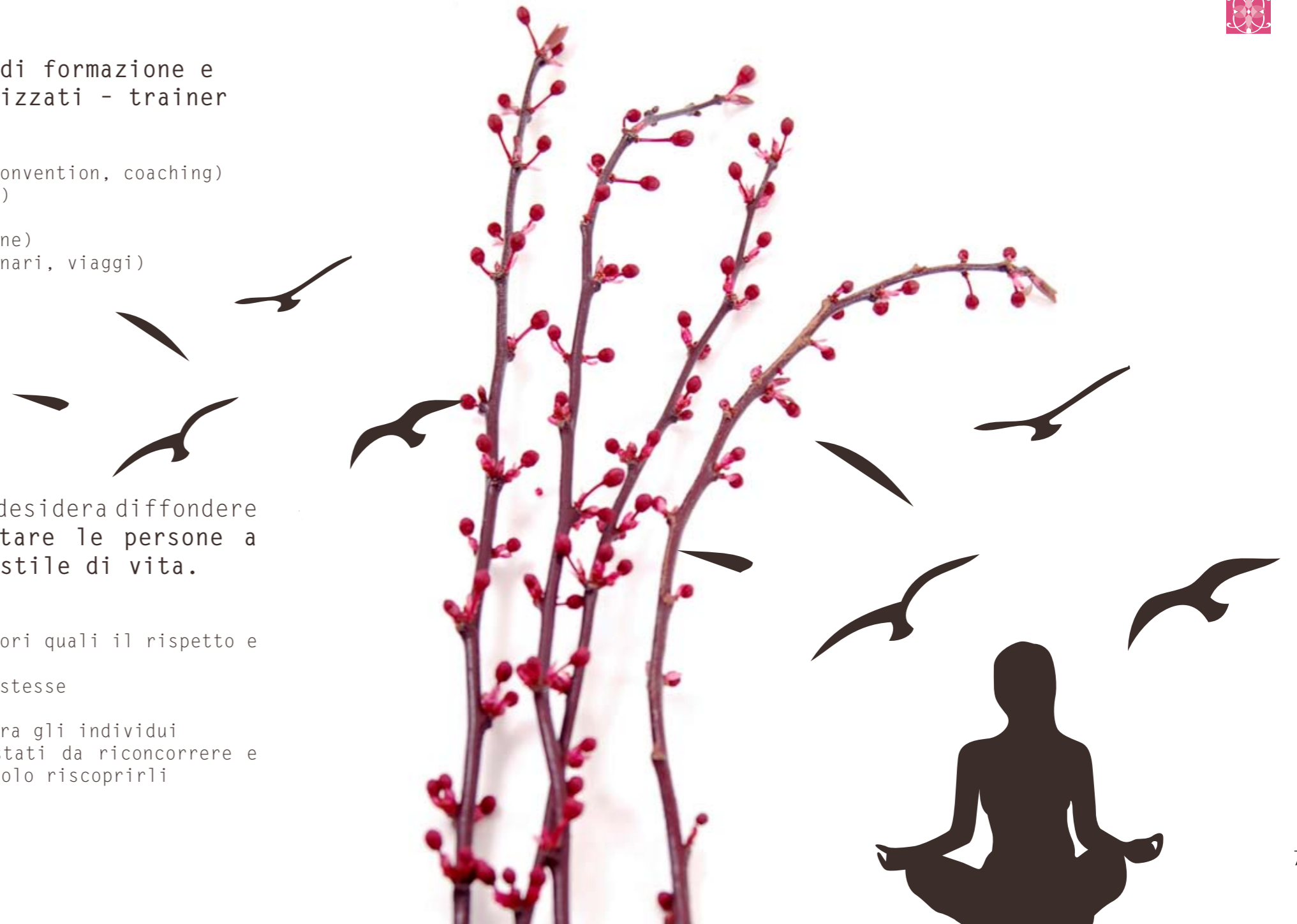
Artemide Group è un'agenzia che si occupa di formazione e consulenza fornendo professionisti specializzati - trainer olistici - in vari ambiti di applicazione:

- Aziende (incentive, team-building, formazione, convention, coaching)
- Turismo (settimane speciali, attività stagionali)
- Fitness e Wellness (palestre, terme, spa)
- Scuole e sociale (laboratori e corsi di formazione)
- Percorsi di crescita personale (consulenze, seminari, viaggi)
- Intrattenimento (spettacoli, eventi e mostre)

## mission

Attraverso i suoi operatori, Artemide Group, desidera diffondere piccole gocce di consapevolezza, per aiutare le persone a riscoprire sé stesse e migliorare il loro stile di vita. In particolare aiuta a:

- migliorare i rapporti interpersonali aumentando valori quali il rispetto e la trasparenza
- valorizzare le persone per trovare il meglio di sé stesse
- riscoprire la bellezza del contatto umano
- favorire la collaborazione, l'integrità e l'unità tra gli individui
- scoprire che il successo e la felicità non sono stati da riconcorrere e raggiungere, ma sono già presenti in noi, bisogna solo riscoprirli





il trainer olistico

& la professione

le sue applicazioni

1. company application aziende
2. turismo
3. soulfit fitness & wellness
4. intrattenimento
5. scuole e istituti
6. crescita personale percorsi e viaggi

Il **TRAINER OLISTICO** è una figura professionale a tutto tondo che unisce competenze di benessere psico-fisico, capacità di intrattenimento e coaching.

Il suo **compito** è di accompagnare la persona nello sciogliere le tensioni accumulate, nel riscoprire la propria integrità e potenzialità, portando maggiore consapevolezza e autostima.

Il **TRAINER OLISTICO** è un vero e proprio personal trainer che segue e sostiene la persona in tutte le fasi della sua crescita personale:

- fisica - alimentazione, esercizi posturali, bodywork, etc.
- emotiva - traumawork, respiro consapevole, etc.
- mentale - counseling, pensiero positivo, autostima, etc.
- interpersonale - costellazioni familiari, psicodramma, etc.
- spirituale - meditazione, yoga, tai chi, reiki, etc.

Le attività proposte portano benefici alla persona e al suo ambiente circostante migliorando le relazioni in famiglia e al lavoro.

## LA FORMAZIONE

La figura del Trainer Olistico raccoglie in sé professionisti certificati in varie discipline dell'ambito medico/scientifico, dell'olismo in generale, del fitness e dell'intrattenimento. Per diventare Trainer Olistici è necessario seguire un percorso formativo personalizzato, volto a completare la preparazione personale e professionale.

È possibile trovare maggiori informazioni riguardanti alcune delle tecniche praticate sul sito: [www.artemide-group.com](http://www.artemide-group.com)

# 1 company application

## aziende



Le applicazioni del training olistico nel mondo del lavoro sono:

- team building outdoor e indoor
- formazione aziendale
- viaggi incentive
- coaching individuale

Si ottengono risultati immediati sul singolo individuo e sul gruppo migliorando le relazioni tra dipendenti e tra i settori aziendali.

## team building

A differenza del team builder tradizionale, il Trainer Olistico si occupa di sostenere anche la componente prettamente emotiva dei partecipanti.

Durante le attività il trainer analizza le problematiche profonde dell'individuo e del gruppo, modificando all'occorrenza le attività al fine di sciogliere i blocchi interiori che ostacolano un buon svolgimento del lavoro.

## incentive

I viaggi premio o incentive prevedono differenti tipologie di intervento:

- **Full** - prevede che l'intera gestione dell'incentive sia a cura di Artemide Group.

- **Mid** - prevede l'accompagnamento di trainer olistici che si occupano della gestione delle attività di animazione tradizionale, animazione olistica e training olistico.

- **Light** - fornitura di uno o più trainer olistici che si occupano solo delle attività di benessere psicofisico.

## formazione aziendale

La formazione aziendale tenuta da esperti olistici prevede lo sviluppo di materie tradizionali (comunicazione, PNL, linguaggio non verbale, etc.), alle quali si affiancano discipline puramente olistiche quali ad esempio:

- **Costellazioni organizzative** - come gestire i ruoli e le proiezioni emotive all'interno dell'azienda.

- **Presenza e consapevolezza** - rimanere presenti a sé stessi nell'affrontare le problematiche aziendali.

## coaching one to one

Prevede un training personalizzato, efficace e costruttivo per raggiungere il massimo rendimento sul lavoro, potenziando i propri talenti e punti di forza.

Il centro è l'individuo: una buona azienda è fatta da buoni individui. Collaboratori consapevoli determinano un'azienda solida.

La struttura dei corsi è varia:

- corsi full immersion di una settimana
- corsi intensivi di quattro giorni
- weekend esperienziali
- laboratori continuativi



Artemide Group fornisce Trainer Olistici formati e preparati espressamente per le attività ricreative all'interno di villaggi turistici, resort, navi da crociera, hotel e strutture di accoglienza e di divertimento in genere.

Attraverso i suoi operatori propone **attività innovative** che aggiungono valore all'offerta proposta ai clienti.

Organizza corsi di formazione professionale, rivolti a professionisti e non, rilasciando i relativi attestati di TAO e ATO.

### TAO (trainer animatore olistico)

Dedicato solamente a chi ha già una qualifica professionale nel campo del benessere psicofisico e desidera completare la propria formazione per esercitare la propria professione nell'ambito turistico.

### ATO (animatore turistico olistico)

Dedicato ai non professionisti che desiderano lavorare nel mondo dell'animazione turistica in maniera innovativa. Durante il corso vengono affrontate materie di animazione turistica classica che vengono affiancate da alcune materie tipicamente olistiche e dai nuovi format.

# ANIMAZIONE | OLISTICA

COINVOLGIMENTO/ ATTIVAZIONE/  
INTRATTENIMENTO/ ANIMA IN  
AZIONE.

DA OLOS - TUTTO, INTERESSA  
DELL'ESSERE : CORPO, MENTE,  
EMOZIONI, ANIMA.

## Cosa fa in loco l'animatore

L'animatore olistico (ATO e TAO) intrattiene e diverte come un animatore classico ma ha come scopo principale il rilassamento e il riequilibrio della persona.

- Con un suo **programma specifico** si affianca all'animazione classica o la sostituisce totalmente.
- Organizza **appuntamenti di gruppo** durante la giornata: laboratori artistici, piccoli momenti di meditazione, danza o ginnastica dolce, brevi corsi di automassaggio, etc. accompagnando queste attività sempre con un supporto psicologico ai clienti.
- Organizza **eventi di animazione olistica** in prima o seconda serata con danze sacre, cabaret dell'anima, giochi di consapevolezza e crescita personale.
- Propone la **visione film o documentari** di consapevolezza interiore.
- Organizza **piccole esposizioni** assieme ai clienti.
- Organizza e allestisce **piccole mostre** con l'esposizione lavori artistici svolti dai clienti.

### Nello specifico il TAO:

- Propone **incontri individuali** di: riequilibrio energetico, counseling, reiki, costellazioni familiari, rilassamento, antistress, etc.
- Fornisce **supporto emotivo-psicologico** - energetico allo staff dei villaggi.



## settimane speciali

In un mondo carico di stress, rumori, confusione si fa sempre più fatica a staccare dal quotidiano. A causa dei continui rincari spesso le vacanze si riducono ad una sola settimana, che risulta inefficace a rilassare davvero corpo e mente.

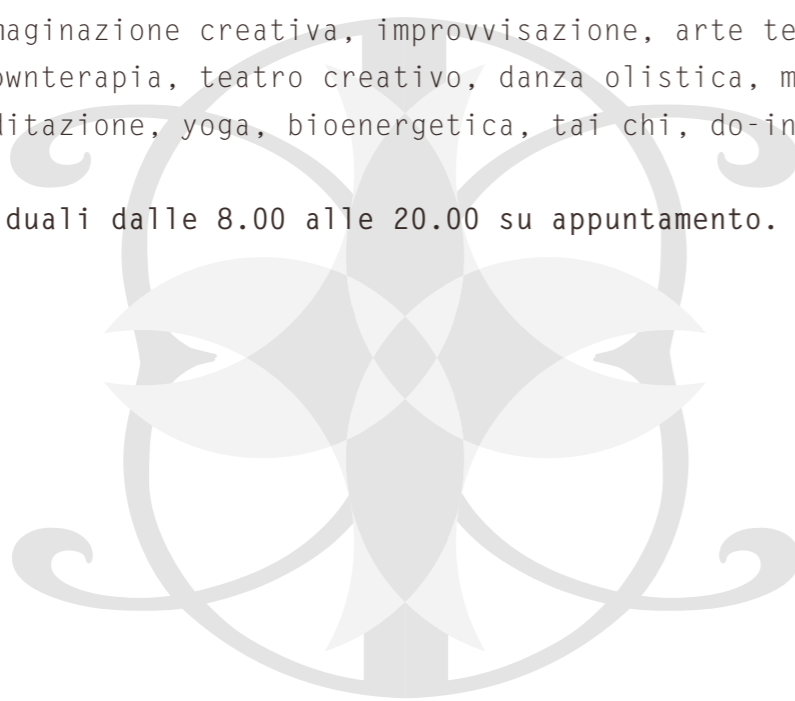
Grazie ai TAO e agli ATO e alle attività da loro proposte, anche in un periodo breve è possibile rilassarsi e riequilibrarsi. Tramite programmi mirati vengono sviluppate settimane tematiche, personalizzate per coppie, famiglie e persone anziane.

Le settimane speciali portano energia, carica positiva, felicità, rilassamento, pace interiore, consapevolezza e integrità, non solo durante la vacanza, ma anche in maniera prolungata dopo il rientro.

### GIORNATA TIPO PER ADULTI e BAMBINI DI SETTIMANA SPECIALE

- 9.00-10.00 longevità, chi kung, autoshiatsu, respiro consapevole.
- 10.00-11.00 immaginazione creativa, improvvisazione, arte terapia (bambini).
- 17.00-18.00 clownterapia, teatro creativo, danza olistica, mandala.
- 18.00-19.00 meditazione, yoga, bioenergetica, tai chi, do-in.

Incontri individuali dalle 8.00 alle 20.00 su appuntamento.



le applicazioni

## 3 soulfit fitness & wellness



Artemide Group opera presso Terme, Spa, Palestre e Società sportive con il marchio **Soulfit** - Fitness delle emozioni e della mente -, fornendo trainers per incontri individuali e di gruppo.

Organizza inoltre corsi di formazione per il personale delle strutture stesse.

SoulFit tonifica il corpo, rallenta i pensieri, scarica lo stress, elimina le tossine emotive e fisiche in eccesso e migliora le relazioni.

# SoulFit

## coaching sportivo

Per atleti professionisti si organizzano attività di gruppo per migliorare la qualità di rendimento delle squadre e le relazioni interne potenziando l'autostima e la coesione di gruppo.



## 4 intrattenimento

Artemide Group fornisce personale qualificato e alternativo per party privati, eventi, compleanni e cerimonie.  
Organizza feste interamente a tema olistico, gli Holistic Party.

### cosa succede in un holistic party?

Holistic Party è un evento unico e irripetibile. Dagli allestimenti al catering, tutto è studiato per creare un'atmosfera caratteristica e rilassante, per far sentire gli invitati a loro agio.

Tutta l'animazione è studiata per coinvolgere gli ospiti e far "recitare" loro una parte nell'intrattenimento.

#### CABARET DELL'ANIMA E IMPROVVISAZIONE SISTEMICA

Sketch e monologhi divertenti che vanno a toccare la profondità dell'animo umano per risvegliare la coscienza interiore. Improvvisazione teatrale su tematiche familiari, esistenziali e lavorative.

#### DANZE SACRE CATARTICHE ED ETNICHE

Danze sacre catartiche che riportano alla sacralità interiore della vita stessa, rappresentando ogni aspetto interiore ed esteriore dell'esistenza umana.

#### CONCERTI E PERFORMANCE DI MUSICOTERAPIA

Con strumenti dal vivo e frequenze sonore armoniche si riequilibra lo stato psico-emotivo delle persone per portare armonia nel cuore.



## 5 scuole e istituti



Il Training Olistico trova applicazione anche nelle scuole pubbliche e private con laboratori settimanali o workshop monotematici. Le attività coinvolgono tutte le fasce dell'istruzione dagli asili nido alle università, per un'educazione consapevole, etica e divertente.

Negli **asili e ludoteche** si accompagnano i bambini nello sviluppare la fantasia, l'immaginazione, la creatività e i talenti, sciogliendo le "piccole paure" e le tensioni.

Nelle **scuole elementari e medie** inferiori e superiori si organizzano laboratori ludico/espressivi settimanali per i bambini e i ragazzi. il percorso annuale termina con uno spettacolo.

Nelle **università** si organizzano percorsi di gruppo e individuali per migliorare le relazioni interpersonali e per sviluppare l'etica, l'integrità e la cooperazione.

Si organizzano **corsi di crescita personale** per gli insegnanti e per i genitori per aumentare la consapevolezza e migliorare le relazioni.

### sociale

Artemide Group sviluppa progetti per tutte le categorie disagiate (anziani, disabili, tossicodipendenti, carcerati, etc.) inserendo attività per il benessere psico-fisico, sia di gruppo che individuali.

I trainer olistici riescono a ricreare la fiducia, l'autostima, la gioia interiore e a migliorare le condizioni psicofisiche degli utenti.



## 6 crescita personale

### percorsi e viaggi



#### PERCORSI INDIVIDUALI

Attraverso consulenze di esperti è possibile iniziare un cammino di consapevolezza interiore per coloro che desiderano lasciar andare paure, ansie, fobie e rabbie ed iniziare a vivere nella propria presenza, essenza e gioia interiore.

#### SEMINARI E LABORATORI

Corsi di formazione e percorsi di crescita personale di gruppo, presso strutture pubbliche e private.

#### CONFERENZE

Su richiesta organizziamo conferenze e convegni su tematiche olistiche con l'intervento di relatori esperti del settore, per accrescere la consapevolezza interiore.

#### VIAGGI OLISTICI

Sono viaggi ecosostenibili, viaggi missione alla ricerca di sé stessi e della natura, viaggi etnici alla riscoperta delle antiche civiltà.



## contatti

Angela Ricci 346-6299920

Emiliano Moroni 340-9600011

[www.artemide-group.com](http://www.artemide-group.com)

[info@artemide-group.com](mailto:info@artemide-group.com)

Sede legale:

Via Vignale, 175

28100 Novara



